

LP.	BIEG	DATA	DYSTANS
1.	<i>I Bieg Sądeczan – Stary Sącz</i>	10.08.14	9,7km
1.	<i>Runmageddon Trzy Korony – Nowy Sącz</i>	25.04.15	1,5km
2.	<i>Runmageddon Rekrut – Myślenice</i>	30.05.15	8km
3.	<i>Survival Race – Kraków</i>	07.06.15	5km
4.	<i>I Bieg Charytatywny – Ubiad</i>	28.06.15	4,2km
5.	<i>II Bieg Sądeczan – Stary Sącz</i>	09.08.15	9,4km
6.	<i>FB - Krynicka Mila</i>	11.09.15	1609m
7.	<i>FB - Bieg w krawacie</i>	11.09.15	600km
8.	<i>FB - Bieg nocny na 5km</i>	11.09.15	5km
9.	<i>FB - Funmageddon – Krynica</i>	12.09.15	3,5km
10.	<i>FB - 3km</i>	12.09.15	3km
11.	<i>FB - Minimaraton</i>	12.09.15	4219,5m
12.	<i>FB - 1km dalej od cukrzycy</i>	13.09.15	1km
13.	<i>Sądecka Dycha</i>	27.09.15	10km
14.	<i>Runmageddon Classic Beskidy -Myślenice</i>	03.10.15	15km
15.	<i>III Bieg Niepodległości – Nowy Sącz</i>	11.11.15	5km
16.	<i>I Bieg Mikołajów - Piwniczna</i>	06.12.15	8,2km
1.	<i>Bieg po dom – Berest</i>	31.01.16	10km
2.	<i>Bieg Żołnierzy Wyklętych – Nowy Sącz</i>	28.02.16	1963m
3.	<i>II Myślenicki bieg uliczny</i>	13.03.16	10km
4.	<i>Dobczycka Liga Biegowa</i>	03.04.16	5km
5.	<i>Runmageddon – Nocny Rekrut</i>	09.04.16	6km*
6.	<i>IV Bieg Pamięci – Kraków</i>	16.04.16	5km
7.	<i>Runmageddon Trzy Korony – Nowy Sącz</i>	16.04.16	3km*
8.	<i>Biegiem na Bagry – Kraków</i>	24.04.16	10km
9.	<i>Runmageddon – Górskie Intro</i>	30.04.16	3km*
10.	<i>Runmageddon – Górski Rekrut</i>	01.05.16	6km*
11.	<i>Runmageddon – Górski Hardcore</i>	02.05.16	22km*
12.	<i>Commando Race – Kraków</i>	07.05.16	7km*
13.	<i>Bieg Szlakiem Pszczelim – Kamianna</i>	08.05.16	10km
14.	<i>11 Mini Cracovia Maraton</i>	14.05.16	4,2km
15.	<i>I Bieg Charytatywny – Biegonice</i>	28.05.16	2km
16.	<i>Sądecki Festiwal Biegów Przelajowych</i>	29.05.16	3,2km
17.	<i>Barbarian Race – Wisła</i>	05.06.16	8km*
18.	<i>3 Bieg Sądeczan</i>	12.06.16	5km

19.	<i>3 Bieg Sądeczan</i>	12.06.16	6km
20.	<i>3 Bieg Sądeczan</i>	12.06.16	10km
21.	<i>Hunt Run</i>	02.07.16	10km*
22.	<i>Limanowa Forest</i>	03.07.16	7km
23.	<i>Bieg Muszynianki</i>	09.07.16	5km
24.	<i>Bieg nad Jeziorem Rożnowskim</i>	10.07.16	10km
25.	<i>Bieg Herosa – Lisy Pustyni</i>	30.07.16	10,2km*
26.	<i>Pogórzański Cross</i>	07.08.16	11km
27.	<i>Barbarian Race - Tychy</i>	21.08.16	6km*
28.	<i>Goniacka – Dycha cy nie dycha</i>	26.08.16	10km
29.	<i>Goniacka – Górska wycierucha</i>	27.08.16	8km*
30.	<i>Goniacka – Farbowane gymby</i>	27.08.16	2km
31.	<i>Runmageddon – Myślenice Classic</i>	03.09.16	12km*
32.	<i>Runmageddon – Myślenice Nocny Rekrut</i>	03.09.16	6km*
33.	<i>FB – Krynicka Mila – eliminacje</i>	09.09.16	1609m
34.	<i>FB – Krynicka Mila – finał</i>	09.09.16	1609m
35.	<i>FB – Bieg w krawacie</i>	09.09.16	600m
36.	<i>FB – Życiowa Dziesiątka</i>	10.09.16	10km
37.	<i>FB – Nocny Bieg Rodzinny</i>	10.09.16	5km
38.	<i>FB – 1km</i>	11.09.16	1km
39.	<i>Warriors Run – Wierchomla</i>	17.09.16	9,5km*
40.	<i>Sądecka Dycha</i>	25.09.16	10km
41.	<i>Commando Race – Kraków</i>	01.10.16	6km*
42.	<i>Barbarian Race – Ustroń</i>	02.10.16	6km*
43.	<i>3 Cracovia Półmaraton Królewski</i>	16.10.16	21,1km
44.	<i>IV Bieg Niepodległości – Rytro</i>	11.11.16	5km
45.	<i>II Bieg Mikołajów – Piwniczna</i>	04.12.16	8,5km
1.	<i>Bieg Visegrad – Rytro</i>	14.01.17	10km
2.	<i>Piątka dla Patryka – Dobczyce</i>	05.02.17	5,4km
3.	<i>Spartan Race – Winter Sprint Svit</i>	18.02.17	7,65km*
4.	<i>Tropem Wilczym – Rytro</i>	26.02.17	1963m
5.	<i>Myślenicki Bieg Uliczny</i>	12.03.17	10km
6.	<i>XIV Półmaraton Marzanny – Kraków</i>	19.03.17	21,1km
7.	<i>Husaria Challenge</i>	25.03.17	3km*
8.	<i>Spartan Race – Sprint Kraków</i>	08.04.17	6km*
9.	<i>Bieg Muszynianki</i>	22.04.17	5km

10.	<b>Bieg na Paścią Górę</b>	23.04.17	5km
11.	<b>Runmageddon Myślenice – Intro</b>	29.04.17	3km*
12.	<b>Runmageddon Myślenice – Classic</b>	29.04.17	16km*
13.	<b>Runmageddon Myślenice – Rekrut</b>	30.04.17	8km*
14.	<b>Runmageddon Myślenice – Hardcore</b>	01.05.17	21km*
15.	<b>Masakrator Run</b>	03.05.17	8km*
16.	<b>Finał Ligi OCRA – Kraków</b>	13.05.17	7km*
17.	<b>Commando Race – Kraków</b>	20.05.17	6km*
18.	<b>IV Bieg Sądeczan</b>	28.05.17	3km
19.	<b>IV Bieg Sądeczan</b>	28.05.17	6km
20.	<b>IV Bieg Sądeczan</b>	28.05.17	9km
21.	<b>Run 4 a smile – Miasteczko Galicyjskie</b>	03.06.17	ok.3km
22.	<b>Barbarian Race – Wisła</b>	04.06.17	10km*
23.	<b>Runmageddon Silesia – Classic</b>	10.06.17	12km*
24.	<b>Bieg po dom – Nawojowa</b>	11.06.17	10,2km
25.	<b>VII Bieg Charytatywny Św. Rocha</b>	24.06.17	2,3km
26.	<b>II Sądeckie Biegi Przelajowe</b>	25.06.17	5km
27.	<b>Festyn Parafialny Ubiad</b>	25.06.17	2,3km
28.	<b>Hunt Run</b>	01.07.17	12km*
29.	<b>Summer Run</b>	09.07.17	10km
30.	<b>Marsz Piwniczanki NW</b>	23.07.17	5km
31.	<b>Bieg Katorżnika</b>	12.08.17	13km*
32.	<b>Barbarian Race – Tychy</b>	20.08.17	7km*
33.	<b>Goniacka – Puchar ON Kotelnica</b>	25.08.17	5km
34.	<b>Goniacka – Farbowane gymby</b>	25.08.17	1km
35.	<b>Runmageddon Rekrut – Kraków</b>	26.08.17	8km*
36.	<b>Goniacka – Góralstwo wycierucha</b>	26.08.17	8km*
37.	<b>Goniacka – Dycha cy nie dycha</b>	27.08.17	10km
38.	<b>Ultrajanosik</b>	03.09.17	10km
39.	<b>FB – Krynicka Mila</b>	08.09.17	1,6km
40.	<b>FB – Bieg w krawacie</b>	08.09.17	0,6km
41.	<b>FB – Mistrzostwa Góry Parkowej NW</b>	09.09.17	4km
42.	<b>FB – Życiowa Dziesiątka</b>	09.09.17	10km
43.	<b>FB – Rodzinny Bieg Nocny</b>	09.09.17	5km
44.	<b>FB – Bieg na 1km</b>	10.09.17	1km
45.	<b>Runmageddon – MP Dziennikarzy</b>	23.09.17	6km*

46.	<b>Barbarian Race – Ustroń</b>	01.10.17	13km*
47.	<b>Bieg Barana – Skrudzina</b>	08.10.17	7km
48.	<b>Armageddon Challenge – Kraków</b>	14.10.17	7,5km*
49.	<b>Armageddon Challenge – Kraków</b>	14.10.17	4,5km*
50.	<b>Bieg Legionisty – Marcinkowice</b>	29.10.17	11,5km
51.	<b>Tarnowska Dyszka - Tarnów</b>	05.11.17	10km
52.	<b>Bieg Niepodległości – Ryto</b>	11.11.17	5km
53.	<b>Runmageddon – Finał Ligi – Łódź</b>	19.11.17	10km*
54.	<b>Bieg Herosa – Lisy Pustyni</b>	25.11.17	10km*
55.	<b>III Bieg/Marsz Mikołajów – Piwniczna NW</b>	10.12.17	9km
1.	<b>Bieg Visegrad – Ryto</b>	20.01.18	10km
2.	<b>Zimowy Janosik – Kierpce Maryny</b>	17.02.18	10km
3.	<b>Żołnierzy Wyklętych – Tarnów</b>	25.02.18	10km
4.	<b>Tropem Wilczym – Gorlice</b>	04.03.18	10km
5.	<b>TdM – Myślenicki Bieg Uliczny</b>	11.03.18	10km
6.	<b>Spartan Race Super – Bytom</b>	24.03.18	13km*
7.	<b>Runmageddon Classic – Wierchomla</b>	25.03.18	15km*
8.	<b>POWERUN by Runmageddon – Warszawa</b>	14.04.18	11km*
9.	<b>Barbarian Race – Warszawa</b>	14.04.18	9km*
10.	<b>Bieg Muszynianki</b>	28.04.18	5km
11.	<b>Runmageddon Hardcore – Myślenice</b>	04.05.18	24km*
12.	<b>Runmageddon Rekrut – Myślenice</b>	05.05.18	8km*
13.	<b>Bieg Sarny i Jelenia – Maciejowa</b>	06.05.18	15km
14.	<b>Górski Bieg Kwitnącej Jabłoni – Łącko</b>	12.05.18	6,6km
15.	<b>Nocny bieg św. Kingi – Stary Sącz</b>	12.05.18	3,4km
16.	<b>Spartan Race – Kraków Sprint</b>	19.05.18	6km*
17.	<b>Leśny Bieg Pszczelim Szlakiem – Łabowa</b>	26.05.18	5km
18.	<b>Barbarian Race – Wisła</b>	02.06.18	9km*
19.	<b>Barbarian Race Hill – Wisła</b>	02.06.18	300m
20.	<b>Barbarian Race – Wisła</b>	03.06.18	15km*
21.	<b>Commando Race</b>	09.06.18	6km*
22.	<b>Commando Race</b>	09.06.18	3km*
23.	<b>Raptor Run – Bałtów</b>	10.06.18	6km*
24.	<b>Bieg Św. Wawrzyńca</b>	16.06.18	1,8km
25.	<b>Bieg Św. Rocha</b>	23.06.18	2,4km
26.	<b>Summer Run</b>	24.06.18	10km

27.	<i>Hunt Run</i>	30.06.18	14km*
28.	<i>Hunt Run</i>	01.07.18	8km*
29.	<i>Barbarian Race – Ustroń</i>	07.07.18	12km*
30.	<i>Bieg Katorżnika</i>	11.08.18	10km*
31.	<i>Beh na Kralovu Studnu</i>	12.08.18	8,5km
32.	<i>Barbarian Race – Tychy</i>	18.08.18	10km*
33.	<i>Runmageddon Rekrut – Kraków</i>	25.08.18	8km*
34.	<i>Runmageddon Classic – Kraków</i>	26.08.18	12km*
35.	<i>Spartan Race – Słowacja Ultra</i>	01.09.18	25km**
36.	<i>FB – Bieg niepodległości – eliminacje</i>	07.09.18	1918m
37.	<i>FB – Bieg niepodległości – finał</i>	07.09.18	1918m
38.	<i>FB – Bieg w krawacie</i>	07.09.18	600m
39.	<i>FB – Bieg nocny</i>	07.09.18	7km
40.	<i>FB – Mistrzostwa Góry Parkowej NW</i>	08.09.18	5km
41.	<i>FB – Życiowa dziesiątka</i>	08.09.18	10km
42.	<i>FB – 3 km</i>	08.09.18	3km
43.	<i>FB – Runek Run</i>	09.09.18	22km
44.	<i>FB – 1km</i>	09.09.18	1km
45.	<i>FB – Bieg kibica</i>	09.09.18	600m
46.	<i>Commando Race</i>	22.09.18	12km*
47.	<i>Commando Race</i>	22.09.18	3km*
48.	<i>Sądecka Dycha</i>	30.09.18	10km
49.	<i>Spartan Race Beast – Miskolc</i>	13.10.18	27km*
50.	<i>Mistrzostwa Świata OCR – Londyn</i>	19.10.18	3km*
51.	<i>Runmageddon Hardcore</i>	21.10.18	21km*
52.	<i>Sądecki Bieg Niepodległości</i>	28.10.18	1918m
53.	<i>Bieg Niepodległości – Rytro</i>	11.11.18	5km
54.	<i>Bieg Mikołajów – Piwniczna NW</i>	09.12.18	8km
1.	<i>Spartan Race Winter Sprint</i>	23.02.19	6,5km*
2.	<i>Bieg Tropem Wilczym – Gorlice</i>	03.03.19	1963m
3.	<i>Myślenicki Bieg Uliczny</i>	10.03.19	10km
4.	<i>Bieg Tropem Wilczym – Myślenice</i>	17.03.19	10km
5.	<i>Barbarian Race – Siemianowice</i>	07.04.19	13km*
6.	<i>Bieg Muszynianki</i>	27.04.19	5km
7.	<i>Bitwa pod Gorlicami</i>	02.05.19	21km
8.	<i>Runmageddon Rekrut Małopolska</i>	11.05.19	7,5km*

9.	<i>Runmageddon Classic Małopolska</i>	12.05.19	11,5km*
10.	<i>Spartan Race Zakopane sprint</i>	18.05.19	6km*
11.	<i>Bieg Sądeczan</i>	19.05.19	3km
12.	<i>Bieg Św. Kingi – Stary Sącz</i>	25.05.19	3,5km
13.	<i>Barbarian Race – Wisła</i>	01.06.19	11km*
14.	<i>Barbarian Race – Wisła</i>	01.06.19	1km
15.	<i>Barbarian Race – Wisła</i>	02.06.19	14km*
16.	<i>Commando Race</i>	08.06.19	10km*
17.	<i>Bieg Wierchami</i>	15.06.19	30km
18.	<i>Bieg Św. Wawrzyńca</i>	15.06.19	1,8km
19.	<i>Bieg Św. Rocha</i>	22.06.19	2,2km
20.	<i>Przehyba Trail</i>	29.06.19	30km
21.	<i>Hunt Run</i>	05.07.19	21km*
22.	<i>Hunt Run</i>	07.07.19	7km*
23.	<i>Goniacka</i>	13.07.19	10km
24.	<i>Gorce Ultra-Trail</i>	04.08.19	12km
25.	<i>Spartan Race Krynica Ultra</i>	24.08.19	53km*
26.	<i>Ultra Janosik</i>	31.08.19	37km
27.	<i>Festiwal Biegowy – mila</i>	06.09.19	1609m
28.	<i>Festiwal Biegowy – bieg w krawacie</i>	06.09.19	600m
29.	<i>Festiwal Biegowy – życiowa dziesiątka</i>	07.09.19	10km
30.	<i>Spartan Race Slovakia super</i>	08.09.19	13km*
31.	<i>Commando Race</i>	14.09.19	11km*
32.	<i>Commando Race</i>	14.09.19	7km*
33.	<i>Bieg I marsz o puchar m. góry – S. Sącz NW</i>	15.09.19	5km
34.	<i>Barbarian Race – Ustroń</i>	29.09.19	13km*
35.	<i>Spartan Race Kazincbarcika beast</i>	5.10.19	23km*
36.	<i>Runmageddon – hardcore</i>	6.10.19	22km*
37.	<i>Bieg po dom</i>	13.10.19	3km
38.	<i>Bieg po dom</i>	13.10.19	10km
39.	<i>Pogórzański Bieg Niepodległości NW</i>	03.11.19	5,5km
40.	<i>Sądecka Dycha</i>	10.11.19	10km
41.	<i>Bieg Niepodległości</i>	11.11.19	5km
42.	<i>Bieg Mikołajów NW</i>	08.12.19	8km
1.	<i>Spartan Winter – Bańska Bystrzyca</i>	18.01.20	6km*
2.	<i>Tropem Wilczym</i>	01.03.20	1963m

3.	<b>Gorący Potok Challenge</b>	07.03.20	10km*
4.	<b>Runmageddon Intro Solo</b>	18.04.20	3km*
5.	<b>Gorlicki bieg dla Powstańców</b>	01.08.20	<1944m
6.	<b>Bieg Burzyński – Burzyn NW</b>	23.08.20	5,5km
7.	<b>Biegowa Korona Pogórza – Burzyn NW</b>	23.08.20	5,5km
8.	<b>Bieg i marsz o Puchar Miejskiej Góry NW</b>	06.09.20	5,5km
9.	<b>Biegowa Korona Pogórza – Gromnik NW</b>	13.09.20	5km
10.	<b>Heron Challenge</b>	26.09.20	12km
11.	<b>Borzęcińska Dycha NW</b>	27.09.20	4km
12.	<b>FB Krynica – mila</b>	02.10.20	1609m
13.	<b>FB Krynica – bieg w krawacie</b>	02.10.20	600m
14.	<b>FB Krynica – GMP w NW</b>	03.10.20	5km
15.	<b>Brzeska Dycha NW</b>	03.10.20	5km
16.	<b>FB Krynica</b>	03.10.20	3km
17.	<b>Bieg Naftowy Gorlice</b>	04.10.20	4,2km
18.	<b>FB Krynica</b>	04.10.20	1km
19.	<b>Mistrzostwa Polski Turbacz Downhill</b>	17.10.20	5,2km
20.	<b>Tour de Małopolska – Krościenko</b>	25.10.20	7,4km
21.	<b>XRUN</b>	08.11.20	19,5km
22.	<b>Sądecki Bieg Niepodległości – virtual</b>	11.11.20	1918m
23.	<b>Bieg Niepodległości – Rytko virtual</b>	27.11.20	5km
24.	<b>Po horyzont – Prolog virtual</b>	15.12.20	15km
1.	<b>Nowosądecki bieg WOŚP 2021 virtual</b>	29.01.21	7km
2.	<b>Turbacz Winter Trail – Zimna połówka</b>	13.02.21	21km
3.	<b>GUT Winter</b>	20.02.21	12km
4.	<b>XRUN</b>	28.02.21	21km
5.	<b>Runmageddon Rekrut – Kraków</b>	17.04.21	5km**
6.	<b>XRUN</b>	18.04.21	19km
7.	<b>Wirtualny Bieg Majowy</b>	02.05.21	7km
8.	<b>XRUN</b>	09.05.21	16km
9.	<b>Tropem Wilczym – Gorlice</b>	16.05.21	1963m
10.	<b>Barbarian Race – opener – Wisła</b>	22.05.21	12km*
11.	<b>Barbarian Race – hill – Wisła</b>	22.05.21	0,3km
12.	<b>Barbarian Race – race – Wisła</b>	23.05.21	14km*
13.	<b>Mistrzostwa Tarnowa w NW</b>	30.05.21	5km
14.	<b>Run 4 a smile – Nowy Sącz</b>	05.06.21	3,5km

15.	<b>Run 4 a smile – Feleczyn virtual</b>	05.06.21	4km
16.	<b>Memoriał Strzałkowskiego NW – Zawada</b>	06.06.21	5,5km
17.	<b>Bieg Wierchami – Rytko</b>	12.06.21	11km
18.	<b>Bieg Burzyński NW</b>	13.06.21	5,5km
19.	<b>Spartan Beast Mountain – Valcianska</b>	19.06.21	21km*
20.	<b>Bullet Run Sporty</b>	20.06.21	5km*
21.	<b>Turbacz Summer Trail</b>	27.06.21	6km
22.	<b>Bieg w Janowicach NW</b>	03.07.21	7,5km
23.	<b>Etapowa Triada Solo – Krościenko</b>	04.07.21	11km
24.	<b>Po horyzont – Lipnica Murowana NW</b>	10.07.21	3,5km
25.	<b>Spartan Race – Super (0)</b>	25.07.21	14km
26.	<b>Spartan Race – Sprint (0)</b>	25.07.21	8km
27.	<b>Bieg dla Powst. Warszawskich – Gorlice</b>	01.08.21	1944m
28.	<b>Bieg Drwala – Ryglisce</b>	08.08.21	11km
29.	<b>Hunt Run – Hardy Dzik</b>	14.08.21	12km*
30.	<b>Hunt Run – Dobry Dzik</b>	14.08.21	6km*
31.	<b>Borzęcińska Dycha NW</b>	22.08.21	4km
32.	<b>UltraJanosik NW</b>	28.08.21	12km
33.	<b>Europejski Festiwal Biegowy – Krynica</b>	03.09.21	1,6km
34.	<b>Europejski Festiwal Biegowy – Krynica</b>	04.09.21	20km
35.	<b>Bieg ofiar bombardowania – Brzesko NW</b>	04.09.21	5km
36.	<b>Bieg o puchar Miejskiej Góry NW</b>	05.09.21	5,5km
37.	<b>Festiwal Biegowy – mila</b>	10.09.21	1609m
38.	<b>Festiwal Biegowy – bieg w krawacie</b>	10.09.21	600m
39.	<b>Festiwal Biegowy – górskie MP w NW</b>	11.09.21	5km
40.	<b>Festiwal Biegowy – 23km</b>	12.09.21	23km
41.	<b>Runmageddon – Kraków rekrut</b>	18.09.21	6km*
42.	<b>Runmageddon – Kraków classic</b>	19.09.21	12km*
43.	<b>Bieg Górskiego Komandosa</b>	25.09.21	24km
44.	<b>Bieg Naftowy – Gorlice NW</b>	03.10.21	4,2km
45.	<b>Runmageddon – hardcore</b>	17.10.21	24km*
46.	<b>XRUN</b>	31.10.21	12km
47.	<b>Bieg Niepodległości – Rytko</b>	11.11.21	5km
48.	<b>VII Bieg Mikołajów – Piwniczna NW</b>	05.12.21	9km
49.	<b>XXX Gorlicki Bieg Sylwestrowy</b>	31.12.21	10km
1.	<b>XRUN</b>	30.01.22	16km



2.	<i>I Winter Run – Tarnów</i>	06.02.22	12km
3.	<i>Turbacz Winter Trail</i>	12.02.22	10km
4.	<i>GUT</i>	26.02.22	10km
5.	<i>Tropem Wilczym – Nowy Sącz</i>	06.03.22	1963m
6.	<i>XRUN</i>	13.03.22	14km
7.	<i>Marcinka Cross Challenge</i>	27.03.22	10km*
8.	<i>Hunt Run – Gorący Potok</i>	02.04.22	10km*
9.	<i>XRUN</i>	10.04.22	19km
10.	<i>Spartan Race – Rakaca HU trial</i>	23.04.22	21km
11.	<i>Borzęciński Bieg Żoł. Niezlomnych NW</i>	24.04.22	5km
12.	<i>Rodzinne 10 mil – Łańcko</i>	30.04.22	16km
13.	<i>Półmaraton Bitwa pod Gorlicami</i>	02.05.22	21km
14.	<i>Bieg Kwitnącej Jabłoni – Łańcko</i>	07.05.22	6,5km
15.	<i>Bieg św. Kingi – Stary Sącz</i>	07.05.22	6km
16.	<i>Scarpa Ultra Trail</i>	14.05.22	10km
17.	<i>Bieg Pileckiego – Jodłówka</i>	28.05.22	10km
18.	<i>Runmageddon nocny rekrut – Kraków</i>	28.05.22	6km*
19.	<i>Runmageddon Classic – Kraków</i>	29.05.22	12km*
20.	<i>Pogórzański Festiwal Biegowy – Burzyn</i>	04.06.22	23km
21.	<i>Bieg Wierchami</i>	18.06.22	11km
22.	<i>Strażmageddon</i>	19.06.22	8,5km*
23.	<i>Europejski Festiwal Biegowy</i>	25.06.22	20km
24.	<i>Europejski Festiwal Biegowy</i>	26.06.22	10km
25.	<i>Bieg I Brygady</i>	02.07.22	5km
26.	<i>Limanowa Forrest NW</i>	03.07.22	7km
27.	<i>Przehyba Trail</i>	09.07.22	23km
28.	<i>Runmageddon Górski</i>	23.07.22	26km*
29.	<i>Bieg dla powst. Warszawskich – Gorlice</i>	01.08.21	1944m
30.	<i>Hunt Run – Białka</i>	06.08.22	18km*
31.	<i>Hunt Run – Białka Nocny Dzik</i>	06.08.22	6km*
32.	<i>Borzęcińska Dycha NW</i>	21.08.22	4km
33.	<i>Spartan Race Vehec Trial</i>	27.08.22	11km
34.	<i>Spartan Race Vehec Sprint</i>	28.08.22	6km*
35.	<i>Bieg o puchar miejskiej góry NW</i>	03.09.22	5,5km
36.	<i>Tour de Pogórze – Gromnik NW</i>	04.09.22	7,5km
37.	<i>Festiwal Biegowy mila</i>	09.09.22	1609m

38.	<i>Festiwal Biegowy bieg w krawacie</i>	09.09.22	600m
39.	<i>Festiwal Biegowy GMP w NW</i>	10.09.22	5km
40.	<i>Festiwal Biegowy dycha</i>	10.09.22	10km
41.	<i>Festiwal Biegowy górskie 11 km</i>	11.09.22	8,6km**
42.	<i>Bieg Cisowym Szlakiem – Mogilno</i>	17.09.22	12,5km
43.	<i>Runmageddon rekrut – Kraków</i>	24.09.22	6km*
44.	<i>Brzeska Dycha NW</i>	24.09.22	5km
45.	<i>XRUN</i>	25.09.22	14km
46.	<i>Bieg po Horyzont – Turbacz</i>	01.10.22	6km
47.	<i>Pogórzański Bieg Niepodległości NW</i>	09.10.22	6km
48.	<i>Turbacz Downhill</i>	16.10.22	5,2km
49.	<i>XRUN</i>	23.10.22	12km
50.	<i>Bieg Bejorów – Rytro</i>	30.10.22	4,6km
51.	<i>Bieg Niepodległości – Rytro</i>	11.11.22	5km
52.	<i>Bieg Niepodległości – Grybów NW</i>	11.11.22	8km
53.	<i>Winter Vertical Wierch nad Kamieniem</i>	03.12.22	7km
54.	<i>VIII Bieg Mikołajów NW</i>	04.12.22	8km
55.	<i>Bieg Sylwestrowy – Stary Sącz NW</i>	31.12.22	5,5km

341 startów

NW – Nordic Walking

FB – Festiwal Biegowy (Krynica/Piwniczna)